

# 新月・満月瞑想

## 月があなたに与える勇気と愛

あなたをサポートしてくれる月のパワーを取り入れましょう

私たちは月のリズムで生活しています。  
現在は太陽暦に変わっていますが本来は月を中心とした生活をしていました。  
月の満ち欠けを感じながら生きてきたのです。  
女性にとっても月は大きく影響します。  
ご存知のように女性の体のリズムも月によります。  
そんな月の大きな変化である新月と満月に瞑想を行い月のパワーをもらおうという瞑想会です。  
新月には勇気をもらい、満月には浄化する瞑想をおこないます。  
それによって心身ともに健康に、そして笑顔になって自然と幸せになれます。  
美しく輝く女性になるために是非ともご参加ください。  
☆元気が欲しい、癒されたい、安心したい、美しく輝きたい、そんなあなたにお勧め！

毎月 新月付近で開催 15:00～16:00

毎月 満月付近で開催 18:30～19:30

詳しくは日程をご確認ください 参加費 2,000 円＋税

ファシリテーター：沙々木リサ

申し込みは、トリンまで [trine.lps@gmail.com](mailto:trine.lps@gmail.com)

大阪市中央区南船場 3-10-26 吉川ビル 902

Tel 06-6575-7977 <http://trine-kannsai.com>

沙々木リサ プロフィール

Filing メルカバーライダー、瞑想会を毎月実施 オリジナル瞑想も多数